



CRAZY RUN

REGLAMENTO CRAZY RUN

Crazy Run es una prueba deportiva de obstáculos, apta para todos los públicos. Una carrera donde pondrás a prueba tu pericia, pero sobre todo tus ganas de pasarlo bien.

Barro, agua, muros de madera, neumáticos y un sinfín de obstáculos que deberás de superar a lo largo del recorrido que oscilará entre los 4k-5k alrededor de tu municipio.



¡¡NO TE LO PUEDES PERDER!!



CRAZY RUN “BAHÍA DE MAZARRÓN”



UBICACIÓN. Bolnuevo (Puerto de Mazarrón)



FECHA. 08 de septiembre de 2024



HORARIOS. A partir de las 9:00h

♿ ♀ ♂ PARTICIPACIÓN

Apta para todos los públicos, siempre que tengas cumplidos los **16 años** el día de la prueba, siendo necesario para los menores de edad autorización paterna.

El participante, con la formalización de la inscripción, declara no tener ninguna lesión ni problema físico grave que pueda impedir su participación o que no lo recomiende. Cada participante lo hace bajo su responsabilidad, teniendo conocimiento debido a la exigencia de la prueba que someterá su cuerpo a un esfuerzo máximo para el cual habrá que estar preparado.

El recorrido discurre entre obstáculos de diversa dificultad, quedando a criterio del participante superarlos (en caso de no hacerlo, tendrá su penalización estipulada por cada uno de los obstáculos), no siendo la organización de la prueba responsable de los accidentes producidos por la destreza del participante.



El participante, al realizar la inscripción exime al organizador de la prueba (A.D. TERCIOS LEGEND), así como el resto de entidades coorganizadoras de los daños físicos o morales que puedan sufrir en el transcurso de la prueba o a consecuencia de la misma.

▫ **Audiovisual**

El inscrito a cualquiera de las pruebas organizadas por la A.D. TERCIOS LEGEND, da permiso a los organizadores para el uso publicitario de su persona con imágenes obtenidas en esta prueba con fines legítimos, autorizando al organizador de la prueba a la grabación de videos y a utilizar su imagen en todos sus medios ya sean videos, fotos, prensa, cartelería. Igualmente, cede la explotación de derechos de imagen relativos a las pruebas a la A.D. TERCIOS LEGEND.

Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción y tomar la salida aceptan el presente reglamento de la prueba, el desconocimiento del mismo no le exime de su cumplimiento.

▫ **REQUISITOS DE RECOGIDA DE DORSAL**

Obligatorio presentar DNI o foto del mismo (no se entregarán dorsales sin verificar la identidad del participante) y la documentación detallada a continuación:

1. **Los menores de edad a fecha del evento, participantes en la prueba absoluta, deberán entregar la autorización paterna. (Anexo II)**
2. **En el caso de RETIRADA DE DORSAL AJENO, se deberá entregar debidamente cumplimentado el anexo III y mostrar documento identificativo tanto del participante como del autorizado.**



BALIZAMIENTO y OBSTÁCULOS

El recorrido estará balizado cada **100 mts** como máximo por cinta distintiva, flechas o marcas blancas en el suelo. Será responsabilidad del corredor continuar por pistas o sendas **NO SEÑALIZADAS**

La organización se reserva el derecho al cambio del presente reglamento, los recorridos publicados, así como horarios y fechas de realización si por razones meteorológicas u otras circunstancias no pudiera desarrollarse según lo previsto.



RECORRIDOS

Quedarán publicados en la web de la prueba con una antelación mínima de 1 mes.



INSCRIPCIONES

Inscripciones limitadas a 1500 atletas. Salidas limitadas a grupos de 50 participantes (OLEADAS). Cada oleada **tendrá un intervalo mínimo** de 5´ entre ellas, pudiendo ser ampliado o reducido por cuestiones técnicas.

DEVOLUCIONES: Se abonará de forma íntegra el importe de la inscripción **hasta 3 meses** antes (salvo gastos de gestión).

Las inscripciones se podrán realizar a través de nuestra web **www.crazyrun.es**

DISTANCIAS

** Oscilará entre los 4K y los 5K.

CATEGORÍAS

✓ ELITE	2 PULSERAS/INTENTO
✓ GRUPOS DE EDAD	3 PULSERAS/INTENTOS
✓ EQUIPOS	3 PULSERAS/INTENTOS
✓ POPULAR (No competitiva)	Sin pulseras
✓ KIDS (Niños. 2 salidas por edades)	No competitiva

**** Para optar a premio será imprescindible conservar al menos una pulsera en META. Las pulseras, son INTENTOS para superar obstáculos. En caso perder todas las pulseras el participante quedará descalificado (podrá continuar en carrera sin opción a premio) y deberá dejar paso prioritario a los que conserven su pulsera en las colas de los obstáculos.**

**** La categoría POPULAR y aquell@s que no porten pulsera, al no superar un obstáculo penalizarán con 15 burpees.**



HORARIOS Y TANDAS DEFINITIVAS: 24h antes de la prueba (podrán sufrir ligeras variaciones sobre las elegidas por los participantes, por cuestiones técnicas)



CRAZY RUN



PRECIOS, PROMOCIONES y TRAMOS DE PAGO

(*Gastos de gestión no incluidos)

CIERRE DE INSCRIPCIONES: ** 5 DE SEPTIEMBRE **

❖ INSCRIPCIÓN CRAZY RUN ADULTOS (A partir de 16 años)

26€

❖ QUE INCLUYE:

- ✚ Inscripción
- ✚ Bolsa del corredor
- ✚ Camiseta técnica
- ✚ Medalla finisher.
- ✚ Avituallamientos
- ✚ Seguros RC-ACC

IMPORTANTE: A partir del 15 de julio de 2024 (INSCRIPCIÓN SIN CAMISETA).

❖ INSCRIPCIÓN CRAZY RUN KIDS (Niñ@s)

5€

❖ QUE INCLUYE:

- ✚ Inscripción
- ✚ Medalla finisher.
- ✚ Avituallamiento
- ✚ Seguro RC-ACC

IMPORTANTE

1. NO SE REALIZARÁ NINGUN CAMBIO DE GRUPO O TANDA DE SALIDA EN CATEGORÍAS COMPETITIVAS (Élite-G.E.-EQUIPOS)

(Salvo por cuestiones de seguridad)

2. LA CESIÓN DE DORSAL SÓLO SE PODRÁ LLEVAR A CABO ANTES DEL CIERRE DE INSCRIPCIONES.

3. EL DÍA DE LA PRUEBA **NO SE PODRÁ LLEVAR A CABO NINGÚN TIPO DE INSCRIPCIÓN** AL NO SER POSIBLE INCLUIRLO EN LA PÓLIZA DE SEGUROS.



CATEGORÍAS, Premios y Trofeos.

CATEGORÍA ELITE (Trofeo) HASTA 34 años

- 1º, 2º, 3º Absoluta Masculina
- 1º, 2º, 3º Absoluta Femenina

CATEGORÍA GRUPOS DE EDAD (Trofeo o medalla conmemorativa)

- ✓ Masculina y femenina (1º-2º-3º Clasf.)
- 35-44 años
- 45-54 años
- +55 años

CATEGORÍA POPULAR

- Categoría NO COMPETITIVA

CATEGORÍA NIÑOS (No competitiva)

- Cat. 1 5-10 años
- Cat. 2 11-15 años

PREMIOS ESPECIALES (Trofeo o regalo)

- **Equipos. 1º-2º-3º CLASIFICADO** (Equipos **mínimo de 4 corredores** y puntúan por tiempos los 3 primeros de cada equipo)
- **Corredor más joven**
- **Corredor más longevo**
- **Equipo más numeroso de la prueba**



La no presencia en la entrega de trofeos o premios se entenderá como la renuncia a los trofeos o premios conseguidos: Toda delegación en otra persona para la recogida de trofeos o premios debe de realizarse 30 minutos antes y la cual debe ser autorizada previamente por la organización de la prueba .

DESCUENTOS Y PROMOCIONES

❖ **EQUIPOS:** Mínimo 4 corredores. **10%**



CONTROL DE LA PRUEBA, PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIONES

El cronometraje de las pruebas se realizará por el sistema de **chip en dorsal (NO RETORNABLE)**

Será descalificado todo corredor que no lleve el chip a la llegada a meta, no cubra el recorrido en su totalidad, no pase por todos los puestos de control de CHIP establecidos, se salte algún obstáculo, tenga un comportamiento antideportivo, falsifique datos de la inscripción o no atienda a las indicaciones de la organización.

PENALIZACIONES

En el caso de no superar el obstáculo que se van encontrando a lo largo de la prueba, deberán efectuar **15 Burpees** (flexión y elevación del cuerpo). No se considerará “superado” el obstáculo si el participante no lleva a cabo los citados burpees o supera por sí mismo el obstáculo.

Tiempos de corte: Superados los **60 minutos** (**Ritmo mínimo: 12’/km**) el participante será descalificado por cierre de circuito.

AYUDA ENTRE PARTICIPANTES

La ayuda entre participantes a superar obstáculos **estará permitida, ÚNICAMENTE en categoría EQUIPOS.** La citada ayuda podrá consistir en apoyar, arrastrar, empujar o sujetar, pero en ningún caso se podrán realizar las pruebas suplantando a la otra persona (por ejemplo, en los obstáculos de lastre, no se podrá cargar con el peso de la persona que se pretende ayudar).

En caso contrario, penalizarán ambos participantes con **15 burpees** cada uno.

